

A person is lying in a hammock with pink, purple, and white stripes. The background shows green foliage and a bright sky. A white, scalloped-edged frame with a dashed border is centered over the image. Inside the frame, the text "You are now entering a stress free zone." is written in a dark teal, cursive font. Above and below the text are decorative teal scrollwork elements. At the bottom of the image, there is a white decorative scrollwork element with a central crown-like motif.

*You are now entering
a stress free zone.*



PERSOONLIJKE GEGEVENS

NAAM: _____

STRAAT: _____

POSTCODE: _____

WOONPLAATS: _____

TELEFOON: _____

MOBIEL: _____

E-MAIL: _____

FAVORIETE QUOTE: _____

FAVORIETE BOEK: _____

GELUKSMOMENTJE: _____

A hand is holding a vintage camera with a silver body and a dark, textured lens cover. The camera is positioned in the center-right of the frame. The background is a pink and white horizontally striped shirt. A decorative border at the top features a row of small, stylized fish. A white, cloud-like shape with a dashed red border is centered in the lower half of the image, containing the text and a small sun icon. At the bottom, a white decorative border with a heart and floral motifs is visible.

*Het mooiste wat je
kunt worden is jezelf.*



MAAND





DONDERDAG

.....



VRIJDAG

.....



ZATERDAG

.....



ZONDAG

.....



GUN JEZELF
EEN GOED LEVEN.

HARM WAGENMARKERS
(LICHTER LEVEN)



MAAND



► DONDERDAG _____

► VRIJDAG _____

► ZATERDAG _____ ► ZONDAG _____



Tip

ALS JE GEVOELIG BENT
VOOR STEMMINGEN EN
EMOTIES VAN ANDEREN,
KAN HET HELPEN OM
'S AVONDS VOOR HET
SLAPEN GAAN EEN
WARM BAD TE NEMEN
MET HIMALAYAZOUT OF
ZEEZOUT. ZOUT STAAT
BEKEND OM ZIJN
REINIGENDE VERMOGEN.
NINA ELSHOF (HUIS & ZIEL)



MAAND



FIJIAN



DINSDAG





DONDERDAG



VRIJDAG



ZATERDAG



ZONDAG





WOENSDAG