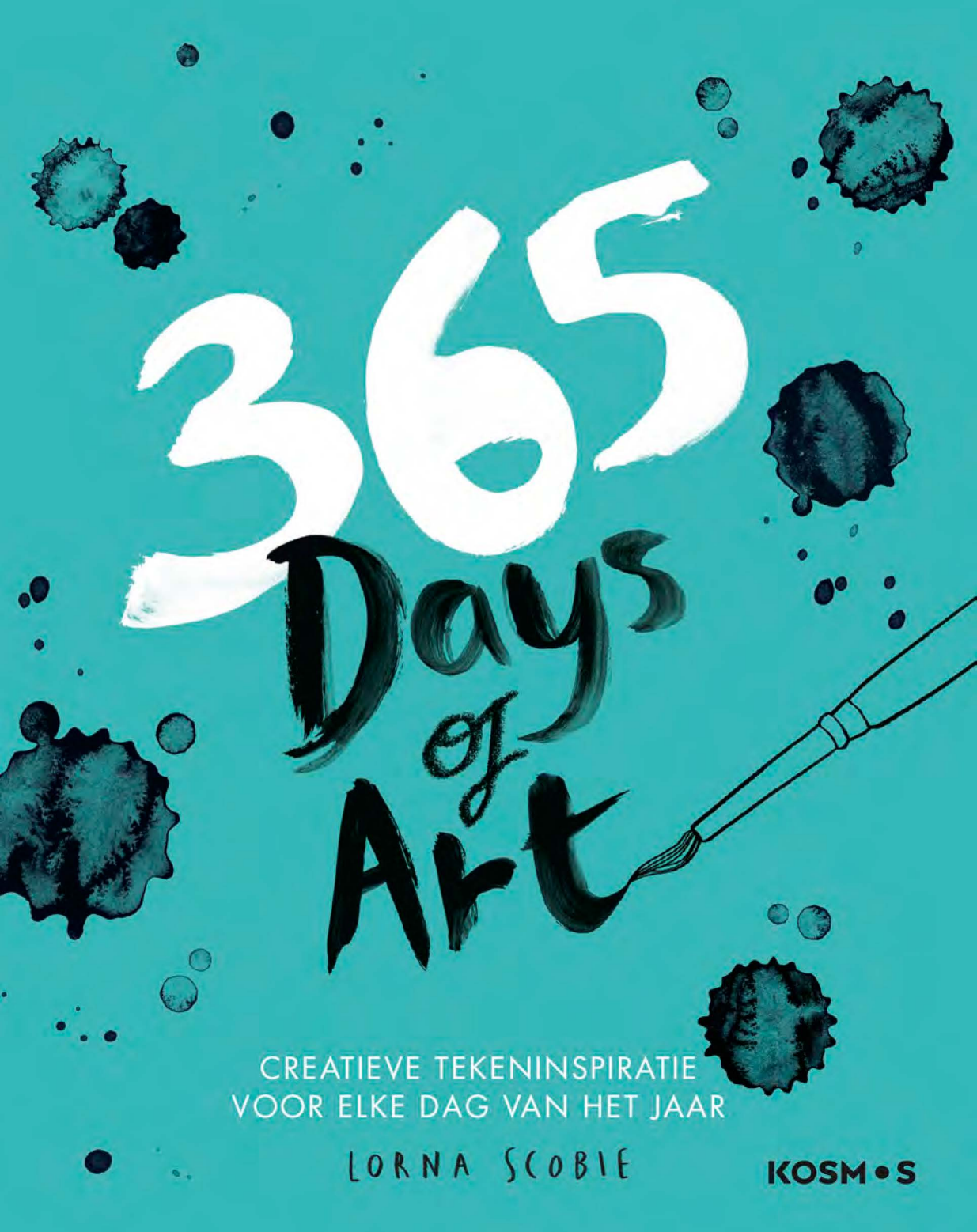


The background is a solid teal color. It is decorated with several white paint splatters of various sizes and shapes, some with dark, irregular edges. A paintbrush with a black handle and a white bristle tip is positioned diagonally on the right side of the cover. The main title is written in a large, white, hand-painted font. The numbers '365' are at the top, followed by the words 'Days of Art' in a more expressive, brush-stroke style.

365 Days of Art

CREATIEVE TEKENINSPIRATIE
VOOR ELKE DAG VAN HET JAAR

LORNA SCOBIE

KOSM • S

365

Days
of
Art



365



Days
of
Art

CREATIEVE TEKENINSPIRATIE
VOOR ELKE DAG VAN HET JAAR

LORNA SCOBIE



KOSMOS

Welkom bij 365 Days of Art!

Het doel van dit boek is het ontdekken en het ontwikkelen van de liefde voor schrijven, tekenen en schilderen door elke dag creatief bezig te zijn. Dit is een boek voor iedereen die wil creëren. Misschien heb je een passie voor tekenen, maar weet je niet waar je de tijd vandaan moet halen. Misschien zie je ertegen op (of heb je het te druk) om lessen te volgen. Het kan ook zijn dat je gewoon niet weet waar of hoe je moet beginnen. Met dit *journal* kun je je vorderingen bijhouden en je creatieve vaardigheden ontwikkelen.

Om het vooruitzicht dat je 365 bladzijden moet vullen minder angstaanjagend te maken, heb ik bij veel van de projecten al een begin gemaakt. Ik heb ook veel variatie aangebracht zodat je kennismaat met verschillende artistieke vaardigheden en mediums. Leer schoonschrijven, ofwel handlettering, met de kalligrafieopdrachten, ontwerp kleurencirkels en ontdek de verschillende texturen van verf, potlood, houtskool en waskrijt.

Hoewel de projecten genummerd zijn, kun je er in elke willekeurige volgorde mee bezig gaan. Kies gewoon iets uit wat je leuk lijkt. Teken hoeft niet ingewikkeld te zijn, alles draait om oefening. Ik heb opdrachten gemaakt waarin speciale vaardigheden aan bod komen, zoals het werken met licht en schaduw, het tekenen met perspectief of van gezichten. Door veel te oefenen, zul je ze al snel kunnen toepassen bij het maken van grotere 'kunstwerken'. Op die manier kun je bij jezelf een onvermoed artistiek talent aanboren!

De tijd vinden om te tekenen kan lastig zijn. Excuses genoeg: sociale verplichtingen na het werk of overwerken om een deadline te halen, kunnen creatieve activiteiten aardig in de weg staan. En op de avonden dat je wel gewoon



op tijd thuis bent, is het vaak makkelijker om de televisie aan te zetten. Ik zeg het maar ronduit: een beetje discipline komt er wel bij kijken! Mijn ervaring is echter wel dat wanneer je eenmaal begint te tekenen en creatief bezig bent, het steeds gemakkelijker en leuker wordt om te beginnen. Ik vind het heerlijk om te schilderen terwijl ik naar mijn favoriete muziek of podcasts luister. Als je toch niet helemaal zonder televisie kunt, kan het kijken naar bijvoorbeeld een natuurdocumentaire inspirerend zijn.

Tekenen kan ongelooflijk rustgevend werken en zelfs maar 10 minuten dagelijks een schetsje maken of iets inkleuren vermindert spanning. Ga zorgvuldig te werk bij het uitzoeken van kleuren en bij het tekenen zelf; ga er helemaal in op. Zie de bezigheid als een rustgevend bad voor de geest, een tijd om te ontspannen en alle beslommingen los te laten.

Tijd die je besteedt aan creatief bezig zijn, is nooit verspilde tijd: soms is alleen de gedachte aan het oppakken van het potlood en het zetten van die eerste lijn de moeilijkste stap! Maar zet door. Mijn ervaring is dat door elke dag te tekenen de angst om te beginnen kleiner wordt, net als trouwens de angst om 'fouten' te maken. Wat geeft het als het vandaag niet lukt, je kunt het morgen opnieuw proberen.

Naast de kunstzinnige opdrachten heeft dit boek bruikbare tips waarmee je je artistieke zelfvertrouwen kunt opbouwen. Regels zijn er niet, enkel aanwijzingen, dus je kunt de opdrachten



naar eigen wens aanpassen. Misschien gebruik je liever andere materialen en dat is prima! Dit is jouw boek. Het fijne van kunst is dat er geen goed of fout bestaat, omdat alles draait om persoonlijke expressie. Ontwikkel je eigen manier van werken door materialen te gebruiken waar je van houdt en onthoud dat het creatieve proces net zo belangrijk is als het voltooide werk.

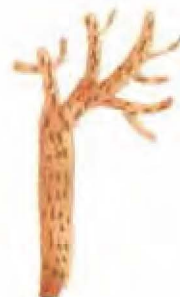
Je hoeft niet per se elke dag een opdracht te maken. Het boek heeft er genoeg voor een heel jaar, maar het staat je uiteraard vrij om ze over een lange periode uit te spreiden of er meerdere achter elkaar te maken. Het belangrijkste is dat je plezier hebt en langzamerhand een eigen kunstzinnige stijl ontwikkelt. Ik hoop van harte dat je de inspiratie vindt om je creatieve reis voort te zetten nadat je dit boek hebt vol getekend. Ga op onderzoek uit, neem risico's en maak fouten, maar zorg er vooral voor dat je er plezier aan beleeft!

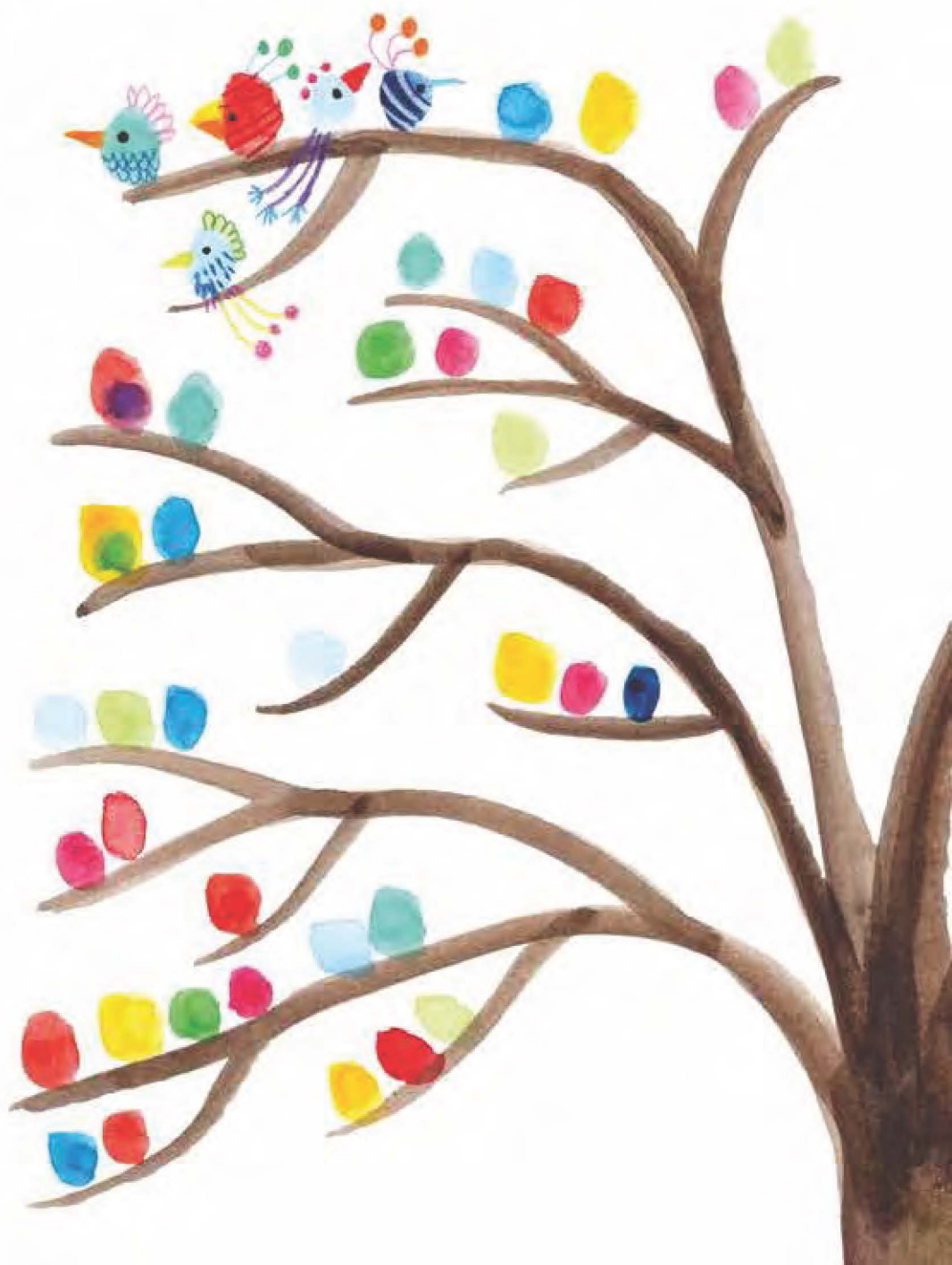
Tekeningen zijn iets heel persoonlijks en misschien wil je ze niet laten zien, maar als dat wel het geval is, doe dat dan vooral! Gebruik de hashtag **#365DaysOfArt** om jouw werk te delen met anderen.

— Ga verder met het aanbrengen van fijne details op de veren en bladeren.



Voeg blaadjes toe aan de bomen die nog kaal zijn. Teken de afzonderlijke blaadjes of gebruik een meer abstracte vorm waarmee je de blaadjes suggereert.







206

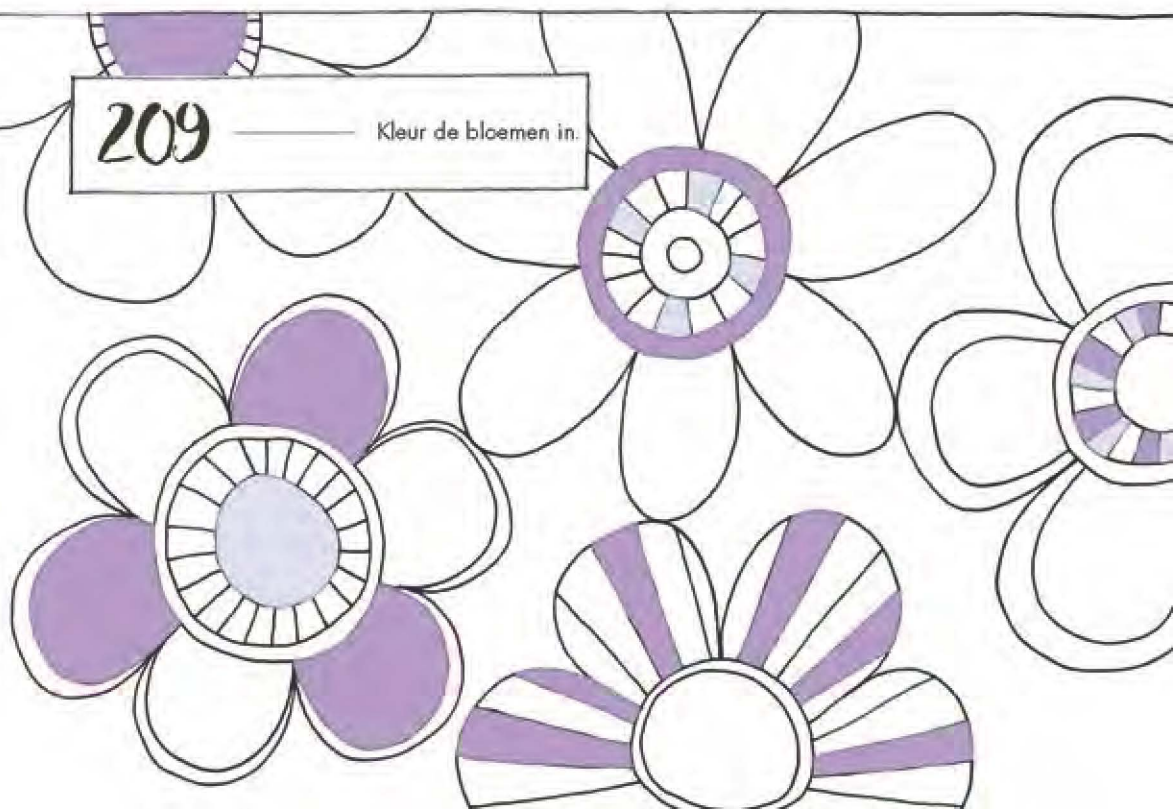
Teken hier heel veel smileys

207

Teken een voorwerp met kleurpotloden of pastels.
Gebruik deze gekleurde achtergrond als middentoon.
Teken de lichtaccenten met lichte kleuren en de
schaduwen met donkere kleuren.

Beschrijf of teken iets wat je vandaag hebt gehoord
en wat je tot een idee inspireerde.

Kleur de bloemen in.





Over de schrijfster

Lorna Scobie groeide midden op het Engelse platteland op. Ze klom er in bomen en nam er haar konijn mee uit wandelen in de velden. Ze is illustratrice en ontwerpster en woont momenteel in Londen. Haar opgroeien te midden van de natuur heeft haar werk sterk beïnvloed en haar illustraties hebben vaak planten en dieren als onderwerp.

Lorna tekent elke dag en ze heeft voor de zekerheid altijd en overal een schetsboek bij de hand. Ze werkt liever met de hand dan digitaal, omdat ze van spontaniteit houdt, maar ook van de 'foutjes' die je tijdens het tekenen maakt en die heel verrassend kunnen uitpakken. Haar favoriete plekken om te tekenen zijn musea en botanische tuinen.

Als je op de hoogte wilt blijven van Lorna's werk, kun je haar volgen op Instagram en Twitter: @lornascobie

Kosmos Art is een imprint van:



www.kosmosuitgevers.nl

Oorspronkelijke titel: *365 Days of Art*

© 2017 Hardie Grant Books

Een uitgave van Hardie Grant Books, 52-54 Southwark Street, Londen SE1 1UN

hardiegrant.com

Tekst en illustraties © Lorna Scobie 2017

Vormgeving: Studio Noel 2017

Vertaling: Ria de Koning

Nederlandse productie: Deul & Spanjaard

© 2018 voor de Nederlandse taal: Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

ISBN 978 90 4392 025 4

NUR 476

Alle rechten voorbehouden/All rights reserved

Niets uit deze uitgave mag worden veeleenvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze en/of door welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave. Namen van fabrikanten en producten worden uitsluitend ter informatie van de lezer genoemd en hebben geen enkele intentie het copyright van merknamen te schenden.



365 Days of Art is an inspiring daily journal
designed to help nurture your creativity and
develop a love of art.

Featuring a range of activities from calligraphy and tonal drawings to mastering perspective, portraits and exploring patterns, Lorna Scobie guides you through the techniques that will expand your skills and unleash your artistic style. With pages that encourage you to freestyle and experiment with different art media, Lorna shows that drawing doesn't have to be intimidating – it just requires making that first mark.

Whether you are a novice, prolific doodler or experienced artist, *365 Days of Art* is guaranteed to stir your imagination and put a little creativity into every single day.



hardie grant books

GIFT/ART

ISBN 978-1-78488-111-5



5 1999



9 781784 881115

UK £12.00 US \$19.99